

大会プログラム

まけるもんか。

いちばんのライバルは、自分自身。

皇后盃 第40回全国女子駅伝

Empress' Cup The 40th Annual Inter-Prefectural Women's Ekiden

2022 1/16 日・SUN 雨天決行 12:30 START



皇后盃 第40回
全国都道府県対抗
女子駅伝競走大会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、沿道での応援・観覧は自粛いただくようお願いいたします。
また、スタジアムは無観客で実施いたします。



たけびしスタジアム京都(西京極運動公園) >>> 42.195km <<< 京都国際会館

F I N D
Y O U R
S P E E D

勝ち方は、ひとつだけか。

asics
sound mind, sound body



METASPEED™ Sky

ストライドを伸ばして頂点へ。

METASPEED™ Edge

ピッチを上げて頂点へ。

詳細はこちら



M
E
T
A
S
P
E
E
D™

皇后盃 第40回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会

Empress' Cup The 40th Annual Inter-Prefectural Women's Ekiden

2022年1月16日(日) 12:30

47都道府県チーム紹介・・・9

皇后盃について	2
ご挨拶	3
大会要項	4
競技注意事項	6
ゲームウェア	40
大会役員	42



「皇后盃」は、さまざまな競技の女性優勝者を表彰するため、皇后陛下から下賜された持ち回りカップです。1948年に国民体育大会の女子総合優勝都道府県に初めて下賜され、現在では14の大会における優勝チーム、および個人に贈られています。本大会へは12年前の第28回大会から下賜されています。



<その他の大会>

- 国民体育大会 <日本体育協会>
- 全日本バスケットボール選手権大会 <日本バスケットボール協会>
- 全日本ソフトテニス選手権大会 <日本ソフトテニス連盟>
- 全日本卓球選手権大会 <日本卓球協会>
- 全日本バレーボール選手権大会 <日本バレーボール協会>
- 全日本女子柔道選手権大会 <全日本柔道連盟>
- 全日本なぎなた選手権大会 <全日本なぎなた連盟>
- 全日本女子弓道選手権大会 <全日本弓道連盟>
- 全日本女子剣道選手権大会 <全日本剣道連盟>
- JFA全日本女子サッカー選手権大会 <日本サッカー協会>
- 全日本空手道選手権大会 <全日本空手道連盟>
- 飯塚国際車いすテニス大会 <日本車いすテニス協会>
- 日本女子車いすバスケットボール選手権大会 <日本車いすバスケットボール連盟>

天皇盃・皇后盃授与規程

公益財団法人日本陸上競技連盟

- 第1条 天皇盃は、全国都道府県対抗男子駅伝競走大会優勝の都道府県、皇后盃は、全国都道府県対抗女子駅伝競走大会優勝の都道府県に授与する。
- 第2条 天皇盃は、全国都道府県対抗男子駅伝競走大会表彰式に授与し、皇后盃は、全国都道府県対抗女子駅伝競走大会表彰式に授与する。
- 第3条 天皇盃・皇后盃は持ち回りとし、次回大会の開会式に返還する。
2 天皇盃・皇后盃を返還した前回の優勝都道府県には、都道府県名を刻印したレプリカを授与する。
- 第4条 天皇盃・皇后盃を授与された都道府県陸上競技協会は、次の各項の義務を有する。
(1) 銀行・信託会社または確実な金庫に保管する。
もし展覧する場合は、警戒措置を十分に講ずること。
(2) 破損、紛失等の場合は、当該都道府県陸上競技協会の責任とする。
(3) 本連盟が優勝都道府県名刻印のため又はその他の必要により一時提出を求めた場合は、これに応じなければならない。
- 附 則 本規程は平成21年12月15日制定

ご挨拶

新春の古都を彩る風物詩「皇后盃 全国都道府県対抗女子駅伝競走大会」が、駅伝発祥の地である京都を舞台に40回目を迎え、2年ぶりに開催できますこと、心よりうれしく思います。一昨年から新型コロナウイルス感染症の影響により、陸上競技会も中止や延期の決断を余儀なくされ、多くのアスリートが競技機会を失いました。今年は大会関係者の皆様のご尽力で開催することができ、喜びもひとしおです。

昨年の夏は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催があり、トップアスリートの活躍に日本中で多くの感動が生まれ、改めて「スポーツの力」を感じました。陸上女子1500メートルで、この種目で日本選手として初めて決勝に進み、8位入賞を果たした田中希実選手や、女子マラソンで8位入賞の一山麻緒選手など、皇后盃 全国女子駅伝大会の出場経験者が大いに存在感を発揮していました。今回のレースも未来のトップランナーが輝きを放つ舞台になることでしょう。また、この大会を通じて女子陸上競技の魅力が広く全国に伝わり、一層の発展につながることを願っています。

本大会は、9区間42.195kmを、日本を代表するトップランナーから高校生、中学生までが世代を超えて「^{たすき}襷」をつなぎます。選手の皆さん、それぞれが持てる力を存分に発揮し、ふるさと代表の誇りを胸にチーム一丸となって皇后盃を目指し、全国女子駅伝の歴史の一ページにその名を刻んでください。白熱したレース、さまざまなドラマを魅せてくれることを期待しています。

結びに、本大会の開催にあたり、多大なるご協力を頂いております関係各位、ご支援、ご尽力を賜ります京都府、京都市、京都府警察、協賛の村田機械はじめご協力の各社、大会開催にお力添えをいただきましたすべての関係者の皆様に深く感謝を申し上げます。

日本陸上競技連盟
京都新聞
NHK

大会要項

趣 旨	47都道府県の参加を得て、わが国女子陸上競技の中・長距離選手の普及・強化育成を目的とする。
主 催	日本陸上競技連盟
共 催	京都新聞・NHK
主 管	京都陸上競技協会
後 援	スポーツ庁・京都府・京都市・京都府教育委員会・京都市教育委員会
協 賛	村田機械
特別協力	アシックスジャパン
協 力	シチズン時計・三菱自動車・ワコール・京セラ
支 援	京都府警察・陸上自衛隊福知山駐屯地第七普通科連隊・日本ボーイスカウト京都連盟・京都府医師会・京都市消防局
日 時	2022年1月16日(日) 午後0時30分スタート(雨天決行)
コ ー ス	たけびしスタジアム京都をスタート・フィニッシュとする付設駅伝コース

【新型コロナウイルス感染症対策に伴う特記事項】

本大会要項は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、全ての関係者の安全を確保するため、同要項の訂正のほか、大会中止、公式行事の縮小や中止、無観客対応、声援の自粛をはじめとした運営方法の変更などの措置を講ずる場合がある。いずれも、各都道府県陸協の担当者にメールで通知するほか、本大会ホームページに掲載する。

あわせて、別途「『皇后盃 第40回全国女子駅伝』大会開催に向けたガイドライン」(以下、「ガイドライン」という)を策定する。主催者は大会前や当日に発熱、体調不良が確認された場合、該当競技者の出場を認めないことがある。また、参加者およびチーム帯同者(監督・コーチ等)は自身の健康状態を、主催者が指定した方法で報告すること。詳細はガイドラインに示すが、その順守についてあらかじめ了承の上、申し込みを行うものとする。

区間と距離	9区間	42.195 km		
第1区	6 km	たけびしスタジアム京都 - 衣笠校前	第6区	4.0875 km 国立京都国際会館前 - 北白川別当町
第2区	4 km	衣笠校前 - 烏丸鞍馬口	第7区	4 km 北白川別当町 - 丸太町寺町
第3区	3 km	烏丸鞍馬口 - 丸太町河原町	第8区	3 km 丸太町寺町 - 烏丸紫明
第4区	4 km	丸太町河原町 - 北白川山田町	第9区	10 km 烏丸紫明 - たけびしスタジアム京都
第5区	4.1075 km	北白川山田町 - 国立京都国際会館前		

出場資格

1. 競技者は、日本陸上競技連盟の2021年度登録者で、2008年4月1日以前に生まれた日本国籍を有する女子競技者であること。ただし、外国籍競技者のうち日本で生まれ育った者で、引き続き現在も日本国内に生活の拠点を有する者はこの限りではない。
2. 社会人・学生競技者は、「ふるさと制度」において出身中学校・高等学校所在地の都道府県から、当該年の登録にかかわらず、特別に出場することができる。
なお、出身中学校と出身高等学校の所在地都道府県が異なる場合は、出身中学校もしくは出身高等学校どちらの所在地都道府県からも出場することができる。(これを「ふるさと競技者」と呼ぶ。)

チーム編成

1. チームは監督1人、コーチ2人、競技者13人の合計16人とする。なお、監督 およびコーチについても日本陸上競技連盟の2021年度登録者であること。
2. 競技者にはジュニアA4人以上、ジュニアB3人以上が含まれること。
〔注〕・ジュニアAとは2003年4月2日～2006年4月1日に生まれた競技者をいう。
・ジュニアBとは2006年4月2日～2008年4月1日に生まれた競技者をいう。(中学1年生は出場できない)
※ジュニアA・Bの競技者は保護者の出場承諾書を必要とする。承諾書は全国女子駅伝事務局に送付すること

競技規定

1. 本大会は、2021年度日本陸上競技連盟競技規則および同駅伝競走基準、本大会規定による。
2. 競技は、各都道府県代表1チームによる都道府県対抗とする。
3. 競技者の起用については、第3・8区にジュニアB競技者を、その他の区間にジュニアA競技者を最低3人起用すること。また、「ふるさと競技者」は2区間以内とする。
4. 競技には一切伴走を認めない。
5. 引き継ぎは主催者で準備、支給するタスキを用いる。
6. 競技者は、支給されたユニフォームを着用し、アスリートビブスをそのままの形で使用すること。
7. 参加申し込み後のエントリー変更は認めない。ただし、本大会の趣旨に鑑み、次の場合についてのみエントリー変更を認める。
 - (1) 前日までの選手変更
 1. 新型コロナウイルス感染症に関する理由以外の選手変更
事故・疾病により医師の診断書等を提出し、またはオフィシャルドクターの診断を受け、大会前日の午前9時30分から同10時30分までにエントリー変更届を大会事務局(京都市市民スポーツ会館)に提出し、承認を得た場合選手の変更を認める。オフィシャルドクターは上記時間帯に京都市市民スポーツ会館にいる。
(新しくエントリーする競技者については、申し込み時と同様の手続きが必要である。)
 2. 新型コロナウイルス感染症に関する理由による選手変更
新型コロナウイルス感染症に関する理由(感染者・濃厚接触者・感染疑い者等)により複数人の欠場が発生し、指定された起用人数を揃えられない場合に選手の変更を認める。その際は、大会前日の午前9時30分から同10時30分までに「感染症などの感染によるエントリー変更届(前日用)」を大会事務局に提出する。
 - (2) 正式オーダーの提出
正式オーダーは監督会議受け付け時に、所定の用紙により提出すること。
 - (3) 正式オーダー提出後の選手変更
 1. 新型コロナウイルス感染症に関する理由以外の選手変更
正式オーダー提出後事故で選手の変更が必要な場合は、大会当日の午前8時から同8時45分までに、医師の診断書等の提出またはオフィシャルドクターの承認を得て、補欠の中から選手の変更を認める。
 2. 新型コロナウイルス感染症に関する理由による選手変更

正式オーダー提出後、新型コロナウイルス感染症に関する理由（感染者・濃厚接触者・感染疑い者等）により補欠では補充できない状況が生じた場合に選手の変更を認める。その際は、大会当日の午前8時から同8時45分までに、「感染症などの感染によるエントリー変更届（当日用）」を競技本部（たけびしスタジアム京都内）に提出する。

3. 正式オーダー提出後の選手変更は、補欠または予備エントリー選手をその区間の交代として補充することとし、区間の変更は認めない。

(4) 交代できる選手について

新型コロナウイルス感染症に関する理由以外の理由では2人の、新型コロナウイルス感染症に関する理由については最大4人のエントリー変更ができる。ただし、上記(1)の2および(3)の2にかかわって新しくエントリーする選手は、予め「予備エントリー選手」として登録した4人から選ばなければならない。

8. 競技運営上、練り上げ出発することがある。

表彰

1. 総合8位までを表彰し、次の賞杯を授与する。

優勝 皇后盃、日本陸連会長杯、京都新聞優勝旗、NHK杯、文部科学大臣杯（いずれも持ち回り）。
京都府知事杯、村田機械杯、アシックス杯、メダル。

2位 トロフィー、京都市長杯、村田機械杯、アシックス杯、メダル。

3位 トロフィー、京都陸協会長杯、村田機械杯、アシックス杯、メダル。

4位～8位 トロフィー、村田機械杯、アシックス杯。

2. 区間優勝者に区間賞を授与する。

3. 優秀競技者3人に優秀選手賞を授与する。

4. ジュニアA・Bの競技者の中から、それぞれ将来が期待される優秀な競技者各1人に未来くん賞を授与する。

5. 優勝チームの監督、コーチを表彰する。

申し込み

1. 大会公式ホームページ（www.womens-ekiden.jp/）、または主催・共催社の運営するウェブサイトにて参加申込書など一式をダウンロードし、必要事項を入力し保存した後、電子メールに添付して、各都道府県陸協会長が責任をもって締切日までに申し込むこと。

※ダウンロード開始可能時期は改めて案内する。

2. 競技者は、事前に健康診断を受けておくこと。なお、ジュニアAおよびジュニアB（中学生）で、今年度、学校の健康診断を受けていなければ、必ず医師の診断書を提出すること。

3. ジュニアAおよびジュニアB（中学生）の競技者は、必ず保護者の出場承諾書を提出すること。

4. **申込締切日 2021年12月27日（月）（正午必着のこと）**

5. 「参加申込書」などの送付先メールアドレス joshiekiden@mb.kyoto-np.co.jp

6. ジュニアAおよびジュニアBの「出場承諾書」、「診断書（必要に応じて）」の送付先

〒604-8567 京都市中京区烏丸通夷川上ル（京都新聞COM内）

「全国女子駅伝事務局」宛 TEL. 075 (213) 0367 FAX. 075 (241) 5271

正式オーダー提出

2022年1月15日（土）午後1時45分から同2時15分まで

〔受付場所〕京都市市民スポーツ会館 2階体育室（京都市右京区西京極新明町32）

監督会議

2022年1月15日（土）午後2時30分から

〔会場〕京都市市民スポーツ会館 2階体育室（京都市右京区西京極新明町32）

表彰式

2022年1月16日（日）午後4時から

〔会場〕京都市体育館（京都市右京区西京極新明町1）

感染症対策について

今大会における感染症対策については、日本陸上競技連盟が策定した「陸上競技活動再開のガイダンス」「ロードレース再開についてのガイダンス」「ロードレース開催についてのガイダンス」に則り、大会に参加する選手・チーム関係者、運営スタッフに対策の協力を求める。

個人情報の取り扱いについて

1. 主催者および共催者は、個人情報の保護に関する法律および関連法令などを順守し個人情報を取り扱う。

なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成および作成、記録発表、公式ホームページ制作、その他競技運営および陸上競技に必要な連絡などに利用する。また、新聞・テレビ・ラジオ・雑誌・インターネットなどの媒体に公表することがある。

2. 本大会はテレビ放送およびインターネット上で動画配信を行う。

3. 大会の写真・記事・映像・個人記録などは、主催者、共催者および主催者・共催者が承認した第三者が大会運営および宣伝などの目的で、大会プログラム・ポスターなどの宣伝材料、新聞・テレビ・ラジオ・雑誌・インターネットなどの媒体に掲載することがある。

4. 新型コロナウイルス感染症対策に関連して、ガイドラインに基づき取得する個人情報は厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、参加可否の判断および必要な連絡のためのみに利用する。また、個人情報保護法など法令において認められる場合を除き、本人の同意を得ずに第三者には提供しない。ただし、大会会場などにおいて感染者またはその濃厚接触者、感染疑い者が発生した場合に、必要な範囲で関連する行政の衛生部局などに情報提供することがある。

その他

1. 主催者において参加者全員を被保険者として、スポーツ保険に加入する。また主催者側は事故に対する応急処置はするが、その後の責任は負わない。加えて、主催者は新型コロナウイルス感染に対するいかなる責任も負わない。

2. 本大会に参加する競技者は、事前に定期健康診断などを必ず受けておくこと。

3. 本大会の強化費の支給は大会終了後とする。

4. 宿泊・交通費を本大会内規により支給する。ただし、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、支給・精算方法を変更することがある。

5. 監督、コーチのための車は準備しない。

6. 大会の映像は主催者および共催者の許可なく第三者がこれを使用すること（インターネット上において画像や動画を配信することを含む）を禁止する。

7. 本大会に関する問い合わせは下記の通りである。

〒604-8567 京都市中京区烏丸通夷川上ル（京都新聞COM内）

「全国女子駅伝事務局」宛 TEL. 075 (213) 0367 FAX. 075 (241) 5271

8. その他、詳細は第1次申込書に記入の各都道府県陸協の担当者に連絡する。

競技注意事項

本大会は2021年度日本陸上競技連盟競技規則・同駅伝競争規準並びに本大会規定による。

1. 出場競技者について

- (1) 第1区走者より第9区走者の正式オーダーは監督会議受付時に所定の用紙で提出すること。
- (2) オーダー提出後の競技者変更は、補欠をその区間の交代として補充し、必ず医師の診断書もしくは、本大会のオフィシャルドクター（大会当日8：00～8：45競技場医務室に待機）の承認が必要である。競技者変更届は大会当日8：00～8：45までに競技本部に提出すること。
なお、変更にあたっては大会要項「チーム編成2・競技規定3」項に準じ、ジュニア（A）の競技者は3・8区を除く区間に3名以上、ジュニア（B）の競技者2名は必ず第3・8区に起用すること。

2. アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスは1人5枚とする。内4枚を配布し、1枚は当日配布とする。その利用方法はつぎのとおり。
 - ア 1枚はゲームウェアの背に安全ピンでつけること。又、枝番の「1」は1区の走者が、「2」は2区の走者が着けるようにし、9区の走者は「9」のアスリートビブスをつけること。
 - イ 胸前用アスリートビブス（記録チップ付）は第1次点呼の際に配布する。その後各自で安全ピンで確実につけること。
 - ウ 2枚は選手が一番上に着ている上衣の胸（上衣胸用の小アスリートビブス）と背につけること。またあと1枚は荷物を入れる袋につけること。
- (2) 各競技者は、腰ナンバーカード（シール）を左右の腰につけること。

3. 競技者の招集時刻、場所、輸送について

- (1) 競技者招集所はたけびしスタジアム京都のメインスタンド1階雨天走路に設ける。
- (2) 招集方法はつぎのとおり。
 - ア 第1区走者の第1次点呼は招集所にて審判員から点呼を受け、「たすき」と「胸アスリートビブス」を受けとる。最終点呼もたけびしスタジアム京都招集所で行う。
 - イ 第2区～9区の競技者の第1次点呼はたけびしスタジアム京都招集所で行う。その後、中継所までバスにより配置する。競技者は必ず乗車すること。第1次点呼を受けない場合は失格とする。
 - ウ 第2区～9区最終点呼は、現地（各中継所ごとに指定された場所）で行うので各中継所の審判員の指示に従うこと。
 - エ 点呼の際は胸と背にアスリートビブスのついた上衣を着て集合すること。
 - オ 各区間競技者の点呼の時刻、場所及び競技者の輸送計画はつぎのとおりとする。

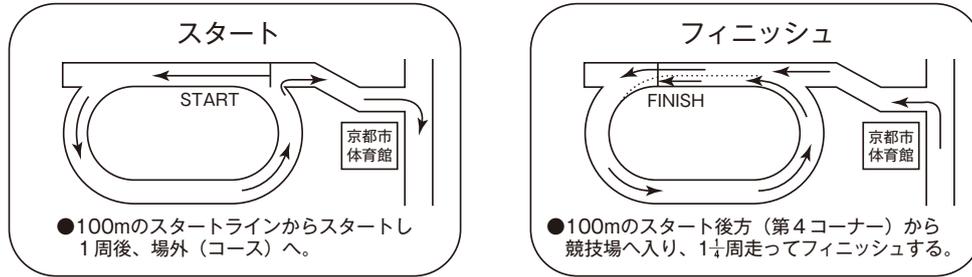
走者	区別	中継所配置場所	1次点呼完了	西京極発	現地着	最終点呼完了	先頭通過予想時刻	バス記号
第1区走者(47)		西京極	11:10			12:15	12:30	
第2区走者(47)	第1中継所	衣笠校前	9:50	10:10	10:35	12:30	12:49	2
第3区走者(47)	第2中継所	烏丸鞍馬口	10:00	10:20	10:50	12:40	13:02	3
第4区走者(47)	第3中継所	丸太町河原町	10:10	10:30	11:05	12:50	13:12	4
第5区走者(47)	第4中継所	北白川山田町	10:20	10:40	11:20	13:05	13:25	5
第6区走者(47)	第5中継所	国際会館	10:30	10:50	11:35	13:20	13:38	6
第7区走者(47)	第6中継所	北白川別当町	10:40	11:00	11:35	13:30	13:51	7
第8区走者(47)	第7中継所	丸太町寺町	10:50	11:10	11:45	13:45	14:04	8
第9区走者(47)	第8中継所	烏丸紫明	11:00	11:20	11:55	13:55	14:14	9

4. 競技について

- (1) 競技者はいかなる場合でも道路の中央線より右側に出てはならないし、常に左側を走らなければならない。なお、白川通などの走行については競技役員の指示に従うこと。
- (2) 引き継ぎ用の「たすき」は、大会本部で準備し配布する。
- (3) 競技中「たすき」は必ず肩から斜めにわきの下へかけて走るものとし、肩にかけていないものは失格の対象となる。
- (4) 「たすき」の引き継ぎは中継線より進行方向20mの引き継ぎゾーン内で行い、手から手へ確実に受け渡すこと。たすき渡しに際して、前走者がたすきを外すのは中継線手前400mから、次走者がたすきをかけるのは中継後200mを目安とする。（看板で表示する）なお「たすき」を引き継ぐ競技者は競技時間帯になれば、競技役員の指示を受け待機ゾーンに入り、競技者が近づいたら中継線に位置すること。
- (5) 中継所において「たすき」を渡し終わった競技者は、速やかに左側へ寄るか、走路外へ出ること。
- (6) 中継所において「たすき」を引き継ぐ競技者は、中継線より進行方向（前方）に位置しなければならない。
- (7) 競技者が途中で競技を続行できない状態になったり、医務員などにより競走の中止を命じられた場合は、当該チームのその区間の競技を無効とする。この場合、そのチームは審判長の指示に従い次区間走者から再び競技を続行することができる。また、無効となった区間以外の各区間の記録は認められる。なお、再スタートの時期は最終チームの走者通過30秒以内とする。
- (8) 第1区走者の出発の要領はつぎのとおり。

出発の10分前、5分前、3分前、1分前、30秒前、20秒前、10秒前とアナウンスされる。
スターターは、10秒前のアナウンスの後に「On your marks」と呼ぶ。競技者は、「On your marks」の合図でスタートラインに並び、ピストルの合図でスタートする。（5分前にスタート地点付近に集合し、3分前に競技服装になる。）
- (9) レースは、原則として繰り上げ出発はしない。ただし、大会運営上審判長の判断によりやむを得ない場合は、繰り上げ出発を行うこともある。

(10) スタート、フィニッシュは下図のとおり。



- (11) 各区間とも中間点、あと1km地点の標示を出す。
- (12) 本大会ではシューズの検査は行わないものとする。

5. 第1区走者のコース順の決定について

- (1) 第1区走者の出発時のコース順は38回大会上位16チームをインコース1列目とし、それ以外のチームは監督会議受付時の抽選により決定する。
- (2) スタートは感染防止対策のためグループごとにスタートする。

6. 競技者輸送、収容バス時刻について

- (1) 走り終わった競技者は、中継所付近で待機している収容バスに必ず乗車すること。
- (2) 競技者以外(補欠、監督、コーチ)の輸送は行わない。
- (3) 各中継所からたけびしスタジアム京都までの競技者の収容は、下表により行う。競技者は必ず乗車すること。なお、乗車時にはアスリートピブスを見せること。

走者	区別	最終通過時刻	現地出発	西京極着	バス記号	乗車場所
第1区走者(衣笠校前)		12:51	13:15	13:40	2	衣笠校前
第2区走者(烏丸鞍馬口)		13:05	13:25	13:50	3	野崎印刷(駐)
第3区走者(丸太町河原町)		13:16	13:35	14:00	4	コスモGS
第4区走者(北白川山田町)		13:30	13:50	15:15	5	ドンク北側
第5区走者(国際会館)		13:45	14:10	15:20	6	国際会館
第6区走者(北白川別当町)		14:00	14:20	15:20	7	ドンク北側
第7区走者(丸太町寺町)		14:14	14:40	15:10	8	コスモGS
第8区走者(烏丸紫明)		14:26	14:45	15:20	9	鞍馬口薬局前

7. 荷物輸送について

- (1) 競技者の荷物(更衣した物)などの輸送は行わない。
- (2) 第1区走者が脱衣した荷物は、スタート後競技場雨天走路で保管するので監督又はコーチが速やかに受け取りに来ること。

8. その他

- (1) 競技者は、ADカードを首からかけ、アスリートピブスつけたゲームウェアを着ること。
- (2) 各チームの監督・コーチは所定のADカードを首からかけること。
- (3) 各チームの監督又はコーチのうちいずれか1名は、緊急時に対応するため必ず競技場の定められた席(監督席)に位置すること。(雨天走路内12:30~16:00頃)
- (4) 総合成績はレース終了後、監督席で配布する。
- (5) 表彰式に出席が必要となる入賞チーム・区間賞・優秀選手・未来くん賞の該当チーム(者)の連絡も監督席にて行う。
- (6) 監督席には総合成績を配布するまで必ず各チーム1名は待機すること。
- (7) レース中に生じた事故については救急医療のみ大会本部で行う。
- (8) レースの経過はメインスタンド2階入口速報掲示板に掲示する。(公式のものではない)

9. 新型コロナウイルス感染拡大防止に対する措置について

- (1) 全国女子駅伝新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドラインを遵守すること。
- (2) 今大会は無観客で行う。
- (3) タスキの受け渡し時に大声で呼びかけなどしないこと。
- (4) 競技役員から指示されるまで、マスクは着用しておくこと。
- (5) 密をさけるためスタートは、インとアウトに分かれたグループ別スタートとする。



豊かな未来を実現する ムラテック

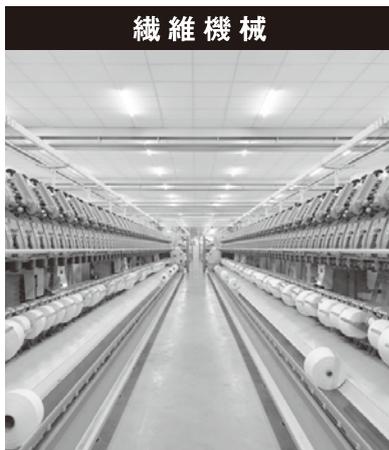
新しい価値の創造とモノづくりへの真摯な姿勢を貫き、
お客さまに喜ばれる製品の提供を通じて、豊かな社会の実現をめざします。

クリーン搬送システム



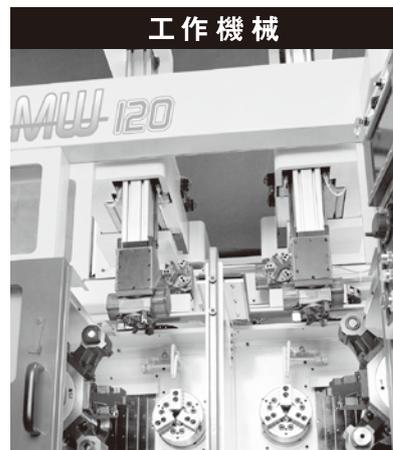
半導体の生産設備は絶対的な信頼度が製品競争力の鍵となります。ムラテックのクリーンルーム対応搬送・保管システムは世界の半導体生産に貢献しています。

繊維機械



世界で初めて結び目無しに糸をつなぐ技術を開発したムラテック。糸作りから布作りまで、トータル指向で世界の繊維産業をサポートしています。

工作機械



ムラテックの工作機械は、高精度なターニングマシンと搬送装置を一体化した、コンパクトな自動化システムが特長。世界の自動車産業をサポートしています。

FA & ロジスティクスシステム



ムラテックのFA&ロジスティクスシステムは、製造現場から通信販売、医薬品、食品、出版、アパレルなどの流通システム、運輸業界や空港カーゴシステムまで幅広い分野で活躍しています。

たとえば、
ムラテックの
製品は
こんなところで
活躍しています。



自律移動走行制御システム
「It's Navi®」搭載
自律走行ロボット MKR-003

デジタル複合機 & ネットワークソリューション



「情報を送る」から「情報をデータ化・共有化する」へ。ムラテックMFPはLAN環境の急速な整備が進むオフィスにおいて、ネットワーク環境におけるスムーズな情報共有やペーパーレス化を推進します。

村田機械株式会社

本社 / 京都市伏見区竹田向代町136 〒612-8686
TEL 075(672)8111 FAX 075(672)8691

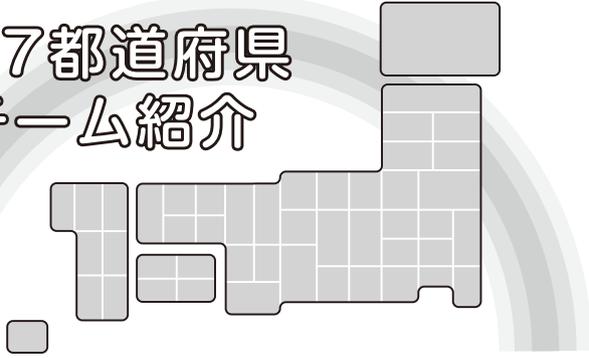
<https://www.muratec.jp>

- ロジスティクスシステム
- ファクトリーオートメーション
- 半導体工場FAシステム
- 工作機械

- シートメタル加工機
- 繊維機械
- デジタル複合機 / 情報機器

ムラテック・村田機械は皇后盃全国都道府県対抗女子駅伝に協賛しています。

47都道府県 チーム紹介



1 HOKKIDO

北海道

ふるさと選手出場都道府県

北海道	0人	長野	0人	岡山	1人
青森	3人	富山	3人	広島	1人
岩手	1人	石川	2人	山口	2人
宮城	2人	福井	1人	香川	2人
秋田	2人	静岡	2人	徳島	1人
山形	1人	愛知	3人	愛媛	1人
福島	2人	三重	1人	高知	1人
茨城	0人	岐阜	1人	福岡	2人
栃木	2人	滋賀	1人	佐賀	1人
群馬	2人	京都	2人	長崎	2人
埼玉	0人	大阪	1人	熊本	0人
千葉	2人	兵庫	2人	大分	2人
東京	0人	奈良	2人	宮崎	2人
神奈川	3人	和歌山	2人	鹿児島	2人
山梨	2人	鳥取	1人	沖縄	0人
新潟	2人	島根	3人		

主将

清水 美穂 (31歳・ホクレン)

寺島 優奈 (24歳・ホクレン)

澤井いずみ (22歳・作AC北海道)

岡島 楓 (22歳・日本体育大)

石川 莓 (17歳・旭川龍谷高)

坂本 奈穂 (17歳・札幌創成高)

松木 七光 (17歳・北海道栄高)

中野 芽衣 (15歳・旭川龍谷高)

益塚 稀 (16歳・旭川龍谷高)

山本 望結 (16歳・旭川龍谷高)

石川 蘭 (15歳・西陵中)

鈴木 夢唯 (14歳・湧別中)

長谷川采花 (14歳・遺愛女中)

<ふるさと出場規定>

社会人・学生競技者は、「ふるさと制度」において出身中学校・高等学校所在地の都道府県から、当該年の登録にかかわらず、特別に出場することができる。

なお、出身中学校と出身高等学校の所在地都道府県が異なる場合は、出身中学校もしくは出身高等学校どちらの所在地都道府県からも出場することができる。

1. 社会人・学生競技者は、「ふるさと制度」において出身中学校・高等学校所在地の都道府県から、当該年の登録にかかわらず、特別に出場することができる。
その適用期間、回数および区間は次の通りとする。
(1) 適用期間=制限なし。
(2) 適用回数=制限なし。
(3) 適用区間=2区間以内とする。
2. 登録都道府県から出場するか、出身学校(中学校または高等学校)所在地都道府県から出場するかは、競技者個人ならびにそのチームの指導者の意思を十分に尊重し決定すること。選手の出身学校(中学校または高等学校)所在地都道府県から出場することが決定した場合、出身学校所在地陸協は当該選手の登録地陸協に報告すること。
3. 日本陸連強化競技者の出場については、その指導者と強化委員会において十分に協議し配慮する。

◆監督 阿部 文仁 (旭川龍谷高)

◆コーチ 氏家 大輔 (栄南中)

◆コーチ 阿部 広嗣 (神居東中)

2 AOMORI

青森

主将
 福士加代子 (39歳・ワコール)

 西澤 果穂 (26歳・コモディイダ)

 工藤日女花 (19歳・ニトリ)

伊藤 瑠音 (17歳・青森山田高)

今 絵里南 (17歳・青森山田高)

吉原 莉胡 (17歳・青森山田高)

對馬 千紘 (17歳・青森山田高)

鈴木 維莉 (16歳・青森山田高)

日向 結菜 (16歳・青森山田高)

田中愛友里 (16歳・八戸学院光星高)

中美 姫咲 (15歳・田名部中)

山崎 姫由 (15歳・弘前南中)

山本 凜花 (13歳・田名部中)

◆監督 大島 健治 (青森山田高)
◆コーチ 川下 友徳 (八戸高等支援学校)
◆コーチ 及川 将太 (道 仏 中)

3 IWATE

岩手

主将
 高橋 優菜 (22歳・しまむら)

田川 友貴 (22歳・松山大)

鈴木 樺連 (22歳・松山大)

古舘 栞莉 (31歳・花巻AC)

柴田 梨花 (18歳・東北福祉大)

水川陽香留 (18歳・盛岡四高)

平藤 楠菜 (18歳・花巻東高)

田中 希歩 (17歳・盛岡誠桜高)

福田 杏理 (17歳・盛岡誠桜高)

鬼柳 礼夢 (16歳・花巻東高)

水川月香彩 (15歳・下小路中)

立花來星々 (14歳・矢巾北中)

角舘 音緒 (15歳・花巻中)

◆監督 大槻 義幸 (盛岡誠桜高)
◆コーチ 千葉 信彦 (岩手陸協)
◆コーチ 相馬 陽子 (盛岡市立高)

宮城

主将
 木村 梨七 (19歳・積水化学)

 清水 萌 (20歳・ワコール)

米澤奈々香 (17歳・仙台育英学園高)

杉森 心音 (17歳・仙台育英学園高)

須郷 柚菜 (15歳・仙台育英学園高)

壁谷 衿奈 (16歳・仙台育英学園高)

渡邊 来愛 (16歳・仙台育英学園高)

鈴木 瑠夏 (16歳・仙台育英学園高)

山中 菜摘 (18歳・仙台育英学園高)

木村 優香 (17歳・仙台育英学園高)

伊藤 夕柎 (15歳・しらかし台中)

長岡みさき (15歳・長町中)

佐々木芽生 (15歳・富谷二中)

◆監督 佐藤 広樹 (仙台二高)
 ◆コーチ 釜石 慶太 (仙台育英学園高)
 ◆コーチ 鈴木 愛子 (袋原中)

秋田

主将
 鈴木 優花 (22歳・大東文化大)

 藤田正由加 (22歳・ルートインホテルズ)

 萩野 真紀 (21歳・ルートインホテルズ)

武内わかな (20歳・東北福祉大)

阿部 円海 (18歳・横手清陵学院高)

吉川 真央 (18歳・大曲高)

菅原 莓波 (16歳・大曲高)

姉崎 りん (17歳・横手清陵学院高)

武田 桜 (17歳・大館国際情報高)

新山 愛乃 (16歳・湯沢高)

小松 蒼 (14歳・雄勝中)

加藤 礼夢 (14歳・泉中)

佐藤 夢菜 (14歳・秋田西中)

◆監督 坪井 史樹 (横手清陵学院高)
 ◆コーチ 高山 安弘 (湯沢南中)
 ◆コーチ 児玉 弘幸 (大館鳳鳴高)

6 YAMAGATA

山形



主将

武田 千捺 (21歳・ダイハツ)

八楯 奈央 (21歳・東北福祉大)

佐竹 結衣 (20歳・東洋大)

川田 愛佳 (20歳・東京農業大)

大沼 亜衣 (20歳・城西国際大)

星 美月 (18歳・東海大山形高)

森谷 乙葉 (17歳・山形城北高)

渡部 莉奈 (16歳・山形城北高)

菅野 愛夏 (17歳・九里学園高)

菱沼ななみ (16歳・東海大山形高)

柏倉 四季 (14歳・中山中)

細川あおい (15歳・山形十中)

本間 香 (15歳・天童一中)

- ◆監督 高橋 政則 (村山市役所)
- ◆コーチ 小野 正晃 (高島町役場)
- ◆コーチ 熊坂 香織 (山形県スポーツ協会)

7 FUKUSHIMA

福島



主将

石井 寿美 (26歳・シスメックス)



田邊 美咲 (26歳・三井住友海上)

黒江 彩聖 (19歳・亜細亜大)

大河原萌花 (18歳・学法石川高)

小島 彩乃 (17歳・学法石川高)

岩崎麻知子 (17歳・学法石川高)

佐藤 瑠香 (17歳・学法石川高)

平尾 暁絵 (17歳・学法石川高)

鈴木和香奈 (17歳・学法石川高)

三科 文 (17歳・学法石川高)

湯田 和未 (14歳・若松一中)

木戸望乃実 (13歳・石川中)

佐藤 舞歩 (14歳・西郷二中)

- ◆監督 阿部 縁 (信夫中)
- ◆コーチ 畑中 良介 (田村高)
- ◆コーチ 渡部 裕也 (若松一中)

TARTHEREDGE 3

asics
sound mind, sound body

足への負担を抑える

クッション性



01

走行時の足への負担を軽減

ミッドソールを前作より厚くし、優れたクッション性を実現。ミッドソール素材には軽量のFLYTEFOAMを全面に採用。軽さを維持しながら、走行時の足への負担軽減を追求。



02

しなることで推進力を生み出す

中足部から前足部にかけてプロパルシヨントラストティックを採用。中足部の不要なねじれを抑制しながら、プレートがしなることで推進力を生み出す。



03

ハードな使用にも耐える耐久性

アウトソールつま先部にグリップ性に優れた素材を採用。さらに、踏み付け部は耐久性とグリップ性に優れたテトラ形状にし、ハードな使用に耐えつつ、キック時の力を路面に伝える。



茨城

主将

石澤ゆかり (33歳・日立)

小井戸 涼 (24歳・日立)

佐々木瑠衣 (21歳・日立)

佐々木芽衣 (21歳・日立)

宮内 志佳 (19歳・日本体育大)

後藤 凜那 (16歳・茨城キリスト高)

小野 真緒 (17歳・茨城キリスト高)

袴塚 乙愛 (17歳・茨城キリスト高)

石引 稚菜 (18歳・土浦日大高)

渡邊 珠有 (17歳・茨城キリスト高)

鈴木 凜皇 (15歳・中郷中)

木村 真桜 (14歳・泉丘中)

神奈川心菜 (14歳・下館南中)

- ◆監督 鈴木 達成 (太田一高)
- ◆コーチ 石津 俊勝 (並木中等教育学校)
- ◆コーチ 齋藤 陽子 (泉丘中)

栃木

主将



下門 美春 (31歳・埼玉医科大学 G)

栗原 唯 (27歳・栃木陸協)



室伏杏花里 (25歳・埼玉医科大学 G)

木村 桜華 (19歳・城西大)

島田 愛香 (18歳・白鷺大足利高)

山田 未唯 (16歳・宇都宮文星女高)

蓬田梨世蘭 (17歳・宇都宮文星女高)

深澤 雫月 (16歳・宇都宮文星女高)

粕谷 雫 (16歳・宇都宮文星女高)

國井あかり (16歳・宇都宮文星女高)

黒子 蓮花 (15歳・真岡東中)

枝野 光里 (15歳・市貝中)

磯 陽向 (14歳・厚崎中)

- ◆監督 斎藤 成 (烏山高)
- ◆コーチ 菊地 弘行 (西那須野中)
- ◆コーチ 渋井 博之 (厚崎中)

群馬

主将

岡本 春美 (23歳・ヤマダホールディングス)



樺沢和佳奈 (22歳・資生堂)



坂尻 有花 (22歳・立命館大)

荻野 実夕 (21歳・ヤマダホールディングス)

不破聖衣来 (18歳・拓殖大)

並木 美乃 (18歳・常磐高)

山田 愛 (18歳・健大高崎高)

高橋くるみ (16歳・常磐高)

羽入田暖愛 (15歳・常磐高)

清水 愛実 (15歳・健大高崎高)

落合優希奈 (15歳・甘楽中)

小泉 咲菜 (15歳・伊勢崎四中)

黒澤 心菜 (14歳・藤岡東中)

◆監督 永井 聡 (東洋大)

◆コーチ 北田 初男 (健大高崎高)

◆コーチ 町田 勇樹 (常磐高)

埼玉

主将

山賀 瑞穂 (21歳・大東文化大)

今村 咲織 (25歳・しまむら)

長濱夕海香 (23歳・ニトリ)

幸田 萌 (21歳・東京農業大)

小暮 真緒 (19歳・順天堂大)

木下 紗那 (18歳・昌平高)

浜野 光 (18歳・本庄一高)

鈴木 理菜 (18歳・本庄一高)

田中 希実 (17歳・埼玉栄高)

前田 七海 (17歳・埼玉栄高)

赤羽 優苗 (15歳・東松山南中)

松島 夏希 (15歳・朝霞二中)

笹井 陽南 (14歳・幡羅中)

◆監督 澤口 功 (しまむら)

◆コーチ 矢島 早紀 (八潮南高)

◆コーチ 鈴木 康平 (春日部中)

千葉

主将

 内藤早紀子 (27歳・パナソニック)

高木 結加 (26歳・ユニバーサルエンターテインメント)

 加世田梨花 (22歳・ダイハツ)

奥村 紗帆 (23歳・ユニバーサルエンターテインメント)

山崎 りさ (19歳・日本体育大)

藤村 華純 (21歳・城西大)

高橋 葵 (17歳・日体大柏高)

塩野愛梨花 (18歳・日体大柏高)

鈴木 優菜 (17歳・成田高)

南 莉花 (17歳・成田高)

今西 紗世 (15歳・八木中)

手塚 蕾 (14歳・佐倉東中)

石川 舞桜 (13歳・岬中)

◆監督 滝田 輝行 (船橋東高)

◆コーチ 深山 文夫 (エニックスアカデミー)

◆コーチ 佐俣 牧子 (柏高)

東京

主将

増淵 祐香 (20歳・名城大)

小坂井智絵 (18歳・日本郵政グループ)

菅田 雅香 (20歳・日本郵政グループ)

保坂 晴子 (20歳・日本体育大)

土井 葉月 (19歳・日本郵政グループ)

小川 陽香 (17歳・順天高)

塩入 百葉 (17歳・錦城学園高)

河野 花 (17歳・東京高)

林 凜華 (17歳・順天高)

鈴木 美海 (16歳・順天高)

柏井 心乃 (15歳・足立十一中)

臼井 瑠花 (14歳・日野四中)

野口麻衣子 (15歳・出雲中)

◆監督 中村 孝生 (立正大学)

◆コーチ 田島 恵 (東京実高)

◆コーチ 野間 昭 (あきる野東中)

新しい時間は
いつだって
始められる。

XC

25th ANNIVERSARY
daichi collection



左: EE1004-57A ¥91,300 税込(税抜価格 ¥83,000)
右: EE1002-01W ¥88,000 税込(税抜価格 ¥80,000)
Titania Happy Flight
多局受信型エコドライブ電波時計
シチズン時計株式会社

※3~10万円の女性用腕時計ブランドにおいて、2020年における日本国内小売店での販売数量ベース、2021年5月~6月、ユーロモニター・インターナショナル調べ。



CITIZEN

BETTER STARTS NOW

シチズン時計は、全国都道府県対抗女子駅伝競走大会の公式計時スポンサーです。

神奈川県

主将

森田 香織 (26歳・パナソニック)

 佐藤 成葉 (24歳・資生堂)

 山口 遥 (34歳・AC・KITA)

 出水田真紀 (25歳・第一生命グループ)

 福嶋 摩耶 (21歳・城西大)

 伊藤 南美 (18歳・橘高)

 金子 陽向 (18歳・橘高)

 岡 夢乃 (16歳・白鷗女高)

 岡本姫渚乃 (15歳・白鷗女高)

 近藤 希美 (16歳・東海大相模高)

 村瀬音々羽 (15歳・大津中)

 岡崎 萌々 (14歳・あかね台中)

 伊東 輝恵 (14歳・鶴沼中)

- ◆監督 安養寺俊隆 (パナソニック)
- ◆コーチ 石塚 靖夫 (星槎国際高湘南)
- ◆コーチ 岸川 朱里 (関東学院大)

山梨県

主将

飯野 摩耶 (33歳・山梨陸協)

 保坂野恋花 (24歳・ホクレン)

 小笠原朱里 (21歳・デンソー)

 土屋 愛佳 (19歳・東京女体大)

 鬼頭このみ (19歳・順天堂大)

 青沼 麗后 (18歳・山梨学院高)

 萩原 美優 (17歳・山梨学院高)

 ルブラス恵美里 (17歳・山梨学院高)

 石井れいな (17歳・山梨学院高)

 柿島 珊瑚 (17歳・葎崎高)

 吉岡 美紀 (15歳・櫛形中)

 小笠原 瑠 (15歳・櫛形中)

 中島 想 (14歳・白根巨摩中)

- ◆監督 山下 博 (山梨農林高)
- ◆コーチ 齊藤 賢志 (笛吹高)
- ◆コーチ 齊藤 佑輔 (櫛形中)

新潟



主将

小泉 直子 (29歳・デンソー)



花野 桃子 (23歳・日立)

渡辺 早紀 (22歳・東洋大)

高橋ひより (22歳・東京農業大)

保科 琴音 (21歳・新潟医療福祉大)

福原 陽 (17歳・十日町高)

村山愛美沙 (17歳・十日町高)

小林日香莉 (17歳・新潟一高)

吉原 颯織 (17歳・長岡高)

山田寿々菜 (15歳・十日町高)

高橋 美空 (15歳・十日町中)

橋本 和叶 (15歳・吉田中)

春日 未鈴 (14歳・十日町南中)

- ◆監督 八木さゆみ (黒 埼 中)
- ◆コーチ 加藤 暁美 (新潟中央高)
- ◆コーチ 難波 克栄 (新発田商高)

長野

主将

和田 有菜 (22歳・名城大)

中村 朱里 (21歳・日本体育大)

五味 叶花 (18歳・名城大)

宮澤 実亜 (18歳・長野東高)

渡邊 葵 (18歳・長野日大高)

村岡 美玖 (17歳・長野東高)

佐藤 悠花 (17歳・長野東高)

仁科 玲美 (16歳・長野東高)

名和夏乃子 (16歳・長野東高)

牧内 大華 (16歳・長野東高)

窪田 舞 (15歳・塩尻中)

真柴 愛里 (14歳・春富中)

坂元 唯花 (14歳・辰野中)

- ◆監督 横打 史雄 (長野東高)
- ◆コーチ 木下 純市 (東 部 中)
- ◆コーチ 富永 浩一 (菅 野 中)

富山

主将
福居 紗希 (25歳・三井住友海上)

根塚みのり (19歳・三井住友海上)

廣田 百世 (20歳・富山大)

日影 柚月 (19歳・金沢学院大)

寺松 歩穂 (18歳・富山商高)

星野黒由唯 (18歳・富山商高)

石正 彩綾 (17歳・富山商高)

齊藤 鈴菜 (16歳・富山商高)

柳瀬 花乃 (17歳・富山商高)

鈴木ちさと (16歳・富山商高)

上野 真由 (15歳・庄西中)

柴田 美冴 (15歳・新庄中)

杉本 凜 (15歳・大門中)

◆監督 山本 正樹 (富山商高)
◆コーチ 川淵 哲也 (高岡商高)
◆コーチ 中林 隆典 (富山市役所)

石川

主将
五島 莉乃 (24歳・資生堂)

猿見田裕香 (22歳・ユニバーサルエンターテインメント)

澤井 柚葉 (20歳・筑波大)

炭谷 綺乃 (20歳・玉川大)

中川 瑞稀 (19歳・佛教大)

谷口 ゆき (18歳・星稜高)

船登 菜月 (17歳・遊学館高)

垣田 愛 (17歳・鵬学園高)

示野 悠奈 (17歳・鵬学園高)

瀧田 はな (18歳・遊学館高)

辻本ひまり (13歳・北星中)

中川 新菜 (14歳・津幡南中)

福井 悠妃 (14歳・中能登中)

◆監督 向田 匡宏 (七尾東雲高)
◆コーチ 深浦 隆史 (星陵高)
◆コーチ 中村あゆみ (金沢学院大付中)

時代をつくるつもりで、
一台をつくった。

四輪を駆動させ、

この地を駆けめぐる愉しさ。

電気モーターによって、

この地と共存する尊さ。

我々はそのどちらも知っている。

三菱の歴史は、4WDとEVの歴史だ。

だから、我々にしかつくれない

クルマをつくらうと思った。

ふたつの歴史が交じり合い

次の時代の夜明けを告げる、

まったくあたらしいクルマを。

走行性。安全性。快適性。

すべての最先端を走るために。

PHEVが、また進化する。

自然と併走して、未来へ。



**OUTLANDER
PHEV**

誕生

GOOD DESIGN AWARD
2021年度受賞


**MITSUBISHI
MOTORS**
Drive your Ambition

○Photo:P ボディカラー：ホワイトダイヤモンド / ブラックマイカ(有料色) ○レザーシート(ライトグレー)はメーカーオプション ○写真はイメージです。

充電マナーを守りましょう。

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。

環境税
免税

○環境対応車普及促進税制に基づき、ご購入時の自動車重量税が免税となります。またグリーン化特例対象となるため、新車登録翌年度の自動車税が軽減されます。詳しくは販売会社にお問い合わせください。

新型アウトランダー
PHEV
WEBサイトはこちら



www.mitsubishi-motors.co.jp

三菱自動車は、「皇后盃 第40回全国女子駅伝」を応援しています。

福井

主将

真柄 碧 (25歳・福井陸協)



大同 美空 (23歳・岩谷産業)

矢尾 桃子 (21歳・関西外国語大)

橋本はなえ (22歳・京都光華女大)

山口晏音衣 (17歳・鯖江高)

末本 愛菜 (17歳・鯖江高)

酒井 心希 (17歳・鯖江高)

佐藤 鳳羽 (16歳・美方高)

中村 愛莉 (17歳・鯖江高)

松本 実咲 (17歳・敦賀気比高)

吉本 菜央 (15歳・陽明中)

片桐 花笑 (14歳・勝山中部中)

奥野 結衣 (15歳・栗野中)

◆監督 佐藤 拓 (鯖江高)

◆コーチ 長谷 俊哉 (嶺南西特別支援学校)

◆コーチ 中村 勝則 (栗野中)

静岡

主将

清田 真央 (28歳・スズキ)



清水 真帆 (26歳・ヤマダホールディングス)



竹山 楓菜 (26歳・ダイハツ)

町 碧海 (19歳・スズキ)

牛 佳慧 (21歳・拓殖大)

兼子 心晴 (17歳・浜松市立高)

澤田 結弥 (15歳・浜松市立高)

田島 愛理 (17歳・サレジオ高)

千葉 妃華 (17歳・東海大翔洋高)

眞田ひかる (18歳・日大三島高)

世古 凧沙 (15歳・清水中)

鈴木しえる (15歳・北浜中)

磯崎 心音 (15歳・吉田中)

◆監督 渋谷 努 (浜松工高)

◆コーチ 西島多香子 (富士市高)

◆コーチ 鈴木 康弘 (安東中)

愛知

主将

 吉川 侑美 (31歳・ユニクロ)

 荘司 麻衣 (28歳・ユニクロ)

 安井絵理奈 (32歳・岩谷産業)

 小笠原安香音 (20歳・豊田自動織機)

 山本 有真 (21歳・名城大)

 中馬 蘭奈 (16歳・豊田大谷高)

 磯部 早良 (18歳・安城学園高)

 杉浦 未蘭 (17歳・岡崎学園高)

 森 彩純 (17歳・豊川高)

 杉浦 華夏 (14歳・西端中)

 林 彩夢 (15歳・鶴城中)

 秋竹 凜音 (15歳・矢作北中)

 丹羽 琴音 (18歳・中部大一高)

- ◆監督 松田 三笠 (豊田自動織機)
- ◆コーチ 嘉賀 正泰 (豊明高)
- ◆コーチ 峯澤 義典 (西尾東部中)

三重

主将

 池内 彩乃 (27歳・デンソー)

 松本 夢佳 (21歳・デンソー)

 川北 陽菜 (21歳・デンソー)

 岩出 玲亜 (27歳・千葉陸協)

 垣内 瑞希 (20歳・順天堂大)

 森田日世莉 (17歳・桑名高)

 丹戸 瑠梨 (18歳・津商高)

 澤井 風月 (17歳・宇治山田商高)

 藤原 亜瑚 (17歳・宇治山田商高)

 松本 未空 (16歳・鈴鹿高)

 林 里音 (15歳・亀山中)

 山中 千佳 (15歳・桜浜中)

 内田 里恋 (14歳・正和中)

- ◆監督 山本 顕 (伊勢市国体推進局)
- ◆コーチ 乙部 公伸 (高田高)
- ◆コーチ 中村 隆代 (伊勢高)

岐阜



主将

井上 葉南 (22歳・名城大)

松本 七海 (21歳・中京学院大)

加藤 愛結 (20歳・中京学院大)

加藤 若葉 (20歳・中京学院大)

金子 藍 (19歳・中京学院大)

瀬木 彩花 (17歳・美濃加茂高)

樋口ほのか (17歳・美濃加茂高)

富田奈乃香 (18歳・済美高)

伊藤 蒼遥 (18歳・大垣日大高)

住野 友理 (17歳・斐太高)

宇納 杏莉 (14歳・大垣西部中)

波多野陽菜 (15歳・岐阜西中)

服部 七海 (15歳・可児中部中)

- ◆監督 大野 峻 (中津商高)
- ◆コーチ 荻野 知彦 (美濃加茂高)
- ◆コーチ 渡辺めぐみ (岐阜工高)

滋賀



主将

棚池穂乃香 (24歳・大塚製薬)

飛田 凜香 (21歳・立命館大)

北川 星瑠 (20歳・大阪芸術大)

清水ひなた (20歳・佛教大)

荒田 悠良 (17歳・比叡山高)

川端 愛実 (16歳・比叡山高)

西田 有里 (16歳・草津東高)

山本 莉瑛 (18歳・草津東高)

石田さつき (17歳・大津商高)

善利なつめ (18歳・滋賀学園高)

森谷 心美 (15歳・立命館守山中)

肥後 彩羽 (15歳・瀬田中)

山中 彩愛 (15歳・水口中)

- ◆監督 吉居 克広 (比叡山高)
- ◆コーチ 西田 雄一 (日吉中)
- ◆コーチ 海部 奈苗 (大津商高)



Be a better you

昨日よりも今日。今日よりも明日。
スポーツするカラダと向き合う。
カラダを支えるコンディションを考える。
より良い自分に向かうあなたと、
共にあり続ける CW-X でいたいと思う。



株式会社ワコールは、CW-Xを通じて「スポーツに取り組むすべてのひと」を応援しています。

【お問い合わせ先】ワコールお客様センター フリーダイヤル 0120-307-056 営業時間 9:30~17:00 (土・日・年末年始・祝日をのぞく)

ワコールホームページアドレス <https://www.wacoal.jp>

※ワコールの名をかたる電話にご注意ください。(電話での調査、アンケートは行っていません。)



ピンクリボン活動(乳がん早期発見)をワコールは支援しています。

 株式会社ワコール

京都

主将

安藤 友香 (27歳・ワコール)



筒井 咲帆 (25歳・ヤマダホールディングス)

井手 彩乃 (22歳・ワコール)



三原 梓 (18歳・日本郵政グループ)

福井 彩乃 (18歳・京都外大西高)

村松 結 (18歳・立命館宇治高)

細谷 愛子 (17歳・立命館宇治高)

瀬川 藍 (17歳・立命館宇治高)

太田 咲雪 (17歳・立命館宇治高)

池田 悠音 (16歳・立命館宇治高)

佐藤 ゆあ (15歳・桂中)

川上 春歩 (14歳・京都御池中)

山田 祐実 (14歳・加茂川中)

- ◆監督 渡部 博子 (岡崎中)
- ◆コーチ 久保 孝子 (福知山高)
- ◆コーチ 奥田真由美 (丹後緑風高)

大阪

主将

中野 円花 (30歳・岩谷産業)

大森 菜月 (27歳・ダイハツ)



前田 梨乃 (24歳・豊田自動織機)

高松智美ムセンビ (21歳・名城大)

中島 紗弥 (22歳・鹿屋体育大)

水本 佳菜 (16歳・薫英女学院高)

西澤 茉鈴 (17歳・薫英女学院高)

柳井 桜子 (17歳・薫英女学院高)

藪谷 奈瑠 (17歳・薫英女学院高)

明貝菜乃羽 (18歳・薫英女学院高)

浮田 藍子 (15歳・西陵中)

片山 とわ (15歳・東陽中)

河村 璃央 (14歳・東百舌鳥中)

- ◆監督 安田 功 (薫英女学院高)
- ◆コーチ 山中美和子 (ダイハツ)
- ◆コーチ 二ノ倉 直 (吹田三中)

兵庫

主将

 **太田 琴菜** (26歳・日本郵政グループ)

田中 希実 (22歳・豊田自動織機TC)

後藤 夢 (21歳・豊田自動織機TC)

 **大西ひかり** (21歳・日本郵政グループ)

荒井 優奈 (21歳・名城大)

道清 愛紗 (18歳・須磨学園高)

石松愛朱加 (18歳・須磨学園高)

松井 晶 (18歳・西脇工高)

塩崎 彩理 (15歳・西脇工高)

田村 優芽 (17歳・須磨学園高)

塚本 夕藍 (15歳・荒井中)

吉川 菜緒 (14歳・稻美中)

池野 絵莉 (14歳・太山寺中)

- ◆監督 **濱本 憲秀** (須磨学園高)
- ◆コーチ **渋谷 優美** (三木東中)
- ◆コーチ **毛利 忠臣** (神吉中)

奈良

主将

 **大塚英梨子** (29歳・キヤノンAC九州)

大井 千鶴 (28歳・NARA-Xアスリート)

 **上田 雪菜** (23歳・ダイハツ)

若井 莉央 (22歳・京都産業大)

堀尾 咲月 (21歳・京都産業大)

土谷 朱里 (18歳・智辯カレッジ高)

池崎 萌絵 (18歳・智辯カレッジ高)

坂本有理佳 (17歳・奈良育英高)

福井 実夏 (17歳・智辯カレッジ高)

岡本 藍里 (15歳・智辯カレッジ高)

花坂 陽葵 (15歳・五條西中)

仁賀あかり (14歳・富雄南中)

芋生 美咲 (14歳・五條中)

- ◆監督 **寒川 正悟** (智辯カレッジ高)
- ◆コーチ **尼崎 達也** (奈良育英高)
- ◆コーチ **池田 浩幸** (王寺中)

和歌山



主将

野村 蒼 (22歳・積水化学)



小倉 稜央 (19歳・エディオン)

鈴木 杏奈 (19歳・大阪芸術大)

楠本 風花 (18歳・大阪芸術大)

吉田 藍 (20歳・佛教大)

瀬戸 朱莉 (18歳・智辯学園和歌山高)

前田 暁帆 (17歳・和歌山北高)

原田 凜果 (16歳・和歌山北高)

山田 桜 (17歳・和歌山北高)

濱口 姫生 (17歳・田辺高)

久保 凜 (13歳・潮岬中)

大川菜々美 (14歳・和歌山大附中)

楠本 七瀬 (15歳・高雄中)

- ◆監督 古谷 直城 (有功中)
- ◆コーチ 松田 圭祐 (和歌山北高)
- ◆コーチ 家本 拓 (文成中)

鳥取



主将

北脇 亮子 (24歳・シスメックス)

花房 百伽 (22歳・福岡大)

入江ちはゆ (22歳・大阪学院大)

植田 萌恵 (19歳・佛教大)

矢吹 美宙 (17歳・倉吉東高)

磯尾真理子 (17歳・鳥取西高)

土橋 心暖 (17歳・鳥取城北高)

濱上小杏実 (16歳・鳥取城北高)

河本 乙花 (16歳・鳥取城北高)

土橋日菜子 (16歳・鳥取城北高)

金子 りん (15歳・鳥取桜ヶ丘中)

清水 美礼 (15歳・鳥取大附中)

長田 埜乃 (13歳・湯梨浜中)

- ◆監督 坂田 浩美 (鳥取北中)
- ◆コーチ 福富雄太郎 (倉吉総合産高)
- ◆コーチ 太田垣和也 (箕蚊屋中)

ワンストップでオフィスの 情報セキュリティ環境構築



UTM内蔵ネットワークストレージ



InformationGuard EX

InformationGuard の詳しい紹介はこちら

<https://informationguard.jp/>



- オフィスのデータを安全に守るストレージ
- 高性能オールインワンUTM
- リモートアクセスでテレワークを推進
- クラウドでデータをバックアップ & 共有

製品
保証 **5年**

村田機械株式会社 / ムラテック販売株式会社

本社 / 〒612-8686 京都市伏見区竹田向代町136 TEL 075-672-8136

<https://www.muratec.jp/ce/>

ムラテック・村田機械は皇后盃全国都道府県対抗女子駅伝に協賛しています。

島根



主将

黒田 純菜 (25歳・TOTO)



加藤 小雪 (19歳・ダイソー)



加藤 美咲 (19歳・ダイソー)

松原のどか (18歳・平田高)

来間 美月 (18歳・平田高)

森山紗仁美 (15歳・平田高)

本田 琴弓 (16歳・平田高)

門脇 花音 (16歳・平田高)

田邊 心 (17歳・平田高)

角 桃子 (16歳・平田高)

蒲生 悠桜 (14歳・出雲三中)

門脇 葵 (14歳・向陽中)

澄川 由乃 (14歳・益田中)

- ◆監督 多久和政徳 (出雲市消防本部)
- ◆コーチ 小林慶一郎 (忌部小)
- ◆コーチ 多久和孝司 (平田中)

岡山

主将

大東 優奈 (24歳・天満屋)

渡邊 桃子 (23歳・天満屋)

小汲 紋加 (23歳・天満屋)



萩原 柚乃 (18歳・岩谷産業)

正司 瑠奈 (17歳・就実高)

奥本菜瑠海 (15歳・興譲館高)

高橋 実夢 (18歳・倉敷高)

土屋 舞琴 (18歳・興譲館高)

樋口 美桜 (16歳・興譲館高)

西本 麻矢 (17歳・興譲館高)

岡崎 芽依 (14歳・山南中)

ドルーリ-朱瑛里 (14歳・鶴山中)

采本 志温 (14歳・吉備中)

- ◆監督 山口 衛里 (天満屋)
- ◆コーチ 藤井 裕也 (興譲館高)
- ◆コーチ 澁谷 亮 (操山中)

広島

主将  **大西 響** (22歳・ユニバーサルエンターテインメント)

平村 古都 (21歳・ダイソー)

松本のぞみ (21歳・ダイソー)

相原 美咲 (20歳・ダイソー)

谷本 七星 (19歳・名城大)

岩本 風音 (18歳・舟入高)

西園 萌花 (18歳・沼田高)

細迫 由野 (18歳・世羅高)

前迫 真希 (17歳・西条農高)

森安 桃風 (15歳・銀河学院高)

岡藤 美音 (15歳・七尾中)

大住 早永 (15歳・鷹取中)

喜多川実瑚 (15歳・吉田中)

◆監督 **岩本 真弥** (ダイソー)
◆コーチ **中川 久枝** (世羅高)
◆コーチ **有木 基子** (磯松中)

山口

主将  **兼重 志帆** (32歳・GRIlab 関東)

 **竹本香奈子** (25歳・ダイハツ)

黒石 瑠香 (20歳・福岡大)

西永 菜津 (22歳・筑波大)

藤田友里恵 (28歳・OHaGi)

生本 鈴菜 (18歳・西京高)

松本 友 (16歳・豊浦高)

土井 唯楓 (17歳・聖光高)

中村 真依 (17歳・宇部鴻城高)

土屋実耶弥 (16歳・西京高)

金子 瑛怜 (14歳・高川学園中)

富岡 一咲 (14歳・右田中)

栗本 楓花 (15歳・国府中)

◆監督 **吉崎 康志** (西京高)
◆コーチ **山村 進**
◆コーチ **小野美登里** (浅江中)

香川

主将

藤田 真由 (22歳・神戸学院大)



二羽 杏美 (20歳・愛媛銀行)



大庭 結菜 (19歳・シスメックス)

古原 夏音 (20歳・大阪芸術大)

湯浅 恋椿 (17歳・高松工芸高)

十河 日和 (17歳・高松工芸高)

前野 美優 (18歳・四学大香川西高)

香川 莉々 (16歳・四学大香川西高)

池田歩乃佳 (17歳・高松商高)

吉政 陽菜 (16歳・観音寺一高)

大西 由菜 (15歳・観音寺中部中)

後藤小羽音 (15歳・小豆島中)

弓木 咲来 (14歳・小豆島中)

◆監督 三谷 昌輝 (高松工芸高)

◆コーチ 北村 智宏 (四学香川西高)

◆コーチ 港 貴康 (小豆島中)

徳島

主将

福良 郁美 (24歳・大塚製薬)

伊藤 舞 (37歳・大塚製薬)

松本 一恵 (34歳・鳴門市陸協)

川内 理江 (26歳・大塚製薬)



西谷 沙綾 (20歳・ルートインホテルズ)

戎井 那奈 (17歳・富岡東高)

辻田 詩央 (18歳・富岡東高)

黒田 凜 (18歳・阿南高専)

竜田 そら (16歳・鳴門高)

松谷 里緒 (15歳・鳴門高)

瀧川 ゆめ (14歳・池田中)

柘植 ゆり (15歳・松茂中)

中村那津希 (15歳・岩倉中)

◆監督 竹内 恵梨 (那賀川整骨院)

◆コーチ 和湊 尚美 (日和佐小)

◆コーチ 中村 彩貴 (大塚製薬)



第106回日本陸上競技選手権大会

場所 2022年6月9日(木)～6月12日(日) 場所 ヤンマースタジアム長居(大阪)



愛媛

主将

山中 柚乃 (21歳・愛媛銀行)



中村 優希 (21歳・パナソニック)

豊田 由希 (21歳・愛媛銀行)

大谷菜南子 (22歳・松山大)

西山未奈美 (22歳・松山大)

上田 琴葉 (18歳・八幡浜高)

徳山 和 (18歳・八幡浜高)

福田 美空 (18歳・聖カトリナ学園高)

山本 瑚春 (17歳・八幡浜高)

原 千桜 (16歳・今治北高)

山本 祐希 (15歳・城南中)

瀬野 千聖 (15歳・近見中)

松岡 美来 (14歳・城南中)

- ◆監督 小林 史和 (愛媛銀行)
- ◆コーチ 山本 隆祥 (今治北高)
- ◆コーチ 山下 智貴 (聖カトリナ学園高)

高知

主将



松田 杏奈 (27歳・デンソー)

西松 美樹 (23歳・窪川陸上クラブ)

尾崎 光 (18歳・山田高)

近江 香穂 (18歳・岡豊高)

田所 纏 (18歳・山田高)

白木ひなの (17歳・山田高)

吉松 真穂 (17歳・山田高)

西村 春陽 (16歳・山田高)

石本 翔凧 (16歳・山田高)

下總 彩夏 (16歳・高知小津高)

穂岐山芽衣 (15歳・香長中)

嵐 花 (14歳・宿毛中)

谷淵 結夏 (13歳・香長中)

- ◆監督 永田 克久 (山田高)
- ◆コーチ 塩田 雅彦 (高知追手前高吾北分校)
- ◆コーチ 中村 洋介 (県中村中)

福岡

主将
木村 友香 (27歳・資生堂)

逸木和香菜 (27歳・九電工)



酒井 美玖 (19歳・デンソー)

野田真理耶 (17歳・北九州市立高)

戸田彩矢奈 (17歳・北九州市立高)

下森 美咲 (16歳・北九州市立高)

松本 明莉 (16歳・筑紫女学園高)

柳楽あずみ (18歳・筑紫女学園高)

中才 茉子 (18歳・筑紫女学園高)

西山 英莉 (18歳・筑紫女学園高)

川西 みち (14歳・永犬丸中)

岡本 彩希 (14歳・曾根中)

永沼 妃織 (15歳・浅川中)

- ◆監督 長尾 育子 (筑紫女学園高)
- ◆コーチ 山口 栄一 (北九州市立高)
- ◆コーチ 大田 賢治 (熊西中)

佐賀

主将

平井 見季 (25歳・佐賀陸協)



松浦 亜依 (19歳・キャノンAC九州)

笠原 奈月 (20歳・福岡大)

山下 花音 (20歳・拓殖大)

小松 夕夏 (18歳・唐津東高)

平島 ゆゆ (18歳・白石高)

古澤日菜向 (18歳・佐賀清和高)

橋本 奏 (17歳・白石高)

保楊枝乃綾 (17歳・佐賀清和高)

白仁田萌花 (16歳・白石高)

高木 咲良 (15歳・武雄中)

園田 心胡 (15歳・東原彦舎中央校(中))

前田 華歩 (15歳・啓成中)

- ◆監督 樋渡 朋子 (佐賀清和高)
- ◆コーチ 下平 香織 (白石中)
- ◆コーチ 吉岡 海玲 (佐賀銀行)

長崎

主将

 森 智香子 (29歳・積水化学)

 廣中璃梨佳 (21歳・日本郵政グループ)

北原 芽依 (20歳・十八親和銀行)

古本 紗彩 (19歳・十八親和銀行)

中尾有梨沙 (21歳・メモリード)

水谷 陽菜 (18歳・諫早高)

蔦野萌々香 (17歳・諫早高)

藤丸 結 (17歳・諫早高)

川口 幸奈 (17歳・諫早高)

野村 夏希 (16歳・諫早高)

森田そよ香 (15歳・西諫早中)

高瀬 詩織 (15歳・郡中)

田地 礼音 (15歳・長崎大附中)

- ◆監督 藤永 佳子 (五島高)
- ◆コーチ 山本 聖子 (十八親和銀行)
- ◆コーチ 釜元 佳友 (長崎女高)

熊本

主将

高野 鈴菜 (24歳・肥後銀行)

堤 好伽 (20歳・肥後銀行)

黒田 滯 (20歳・日本体育大)

尾方 唯莉 (19歳・日本体育大)

池田こまち (18歳・千原台高)

山下 彩菜 (17歳・千原台高)

溝上 加菜 (17歳・ルーテル学院高)

平田 優月 (17歳・ルーテル学院高)

中村日菜多 (17歳・ルーテル学院高)

西村 美月 (17歳・千原台高)

角銅 菜々 (14歳・出水中)

石川美沙希 (15歳・山鹿中)

西川 侑里 (14歳・長洲中)

- ◆監督 杉本 誠 (有明高)
- ◆コーチ 緒方 寿和 (文徳高)
- ◆コーチ 吉田 謙 (ルーテル学院高)

大分

主将

市原 梨花 (22歳・宮崎銀行)

神田 美沙 (20歳・ルートインホテルズ)

安部実伽子 (22歳・日本体育大)

小松 優衣 (21歳・松山大)

竹原さくら (18歳・大分東明高)

多田 妃奈 (17歳・大分東明高)

宮川 紗耶 (17歳・大分西高)

帆足 茉優 (17歳・大分西高)

植田 和奏 (17歳・藤蔭高)

萩原こころ (15歳・城東中)

福山 友菜 (15歳・滝尾中)

伊藤 芽生 (14歳・三重中)

松本 夕空 (14歳・城北中)

- ◆監督 平岡 美希 (三重中)
- ◆コーチ 宮川 剛 (大分西高)
- ◆コーチ 豊田 雅代 (高田中)

宮崎

主将

下田平 渚 (23歳・ダイハツ)

田崎 優理 (20歳・シスメックス)

立山 莉緒 (22歳・宮崎銀行)

金丸 芽生 (22歳・宮崎銀行)

原田 紗希 (18歳・小林高)

黒田 愛梨 (18歳・宮崎日大高)

藤田 あい (18歳・小林高)

岩本 実久 (17歳・宮崎日大高)

田中 那奈 (17歳・小林高)

田中 優衣 (16歳・宮崎日大高)

上柳 凜 (15歳・沖水中)

有田 彩乃 (14歳・大淀中)

丸野 五月 (14歳・庄内中)

- ◆監督 大山真由美 (宮崎日大高)
- ◆コーチ 佐々木秀行 (小林高)
- ◆コーチ 馬場 政賢 (妻高)

鹿児島

主将



一山 麻緒 (24歳・ワコール)

兼友 良夏 (20歳・京セラ)



野添 佑莉 (25歳・三井住友海上)

久保 心優 (17歳・神村学園高)

田島 愛梨 (17歳・神村学園高)

野見山紋圭 (18歳・神村学園高)

野村 優花 (18歳・国分中央高)

西川 歩夏 (17歳・神村学園高)

上荒磯利音 (18歳・神村学園高)

上野 優月 (17歳・神村学園高)

富満 樹花 (14歳・高尾野中)

芝崎 葉音 (15歳・吉野東中)

小倉 陽菜 (15歳・国分中)

◆監督 尾上 寿子 (東谷山中)

◆コーチ 宇都 美希 (伊集院中)

◆コーチ 中馬信一郎 (和田中)

沖縄

主将

安里真梨子 (34歳・らんさぽ)

伊野波理桜 (19歳・日本体育大)

大城 愛 (20歳・中京学院大)

具志堅佑奈 (19歳・中京学院大)

関口七夏海 (18歳・北山高)

金城 野風 (17歳・沖縄カトリック高)

金城 怜海 (16歳・沖縄カトリック高)

伊波 滯 (16歳・那覇西高)

仲村 奈穂 (16歳・北山高)

浅野 愛菜 (17歳・コザ高)

親川 杏花 (15歳・南星中)

生一 風花 (15歳・玉城中)

江洲 桃 (14歳・球美中)

◆監督 玉城 健司 (今帰仁中)

◆コーチ 大城 昭子 (北山高)

◆コーチ 金城 洋子 (那覇国際高)

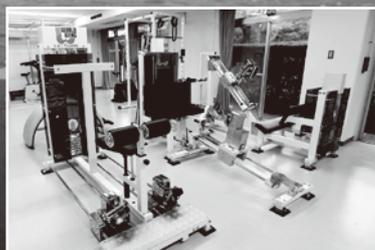
THE NEW VALUE FRONTIER



駆け上がれ 鹿児島から 世界のフィールドへ

京セラ女子陸上競技部は
最先端の設備、温暖な気候と豊かな自然環境の中で
世界に羽ばたくアスリートを育てています。

人間の無限の可能性を追求する—
京セラはチャレンジし続けるランナーを
応援しています。



トレーニングルーム



全天候型 400mトラック



京セラ株式会社 女子陸上競技部

〒899-4396 鹿児島県霧島市国分山下町 1-1 TEL 0995-50-0176

Webサイトはこちら >



1 北海道



2 青森県



3 岩手県



4 宮城県



5 秋田県



6 山形県



7 福島県



8 茨城県



9 栃木県



10 群馬県



11 埼玉県



12 千葉県



13 東京都



14 神奈川県



15 山梨県



16 新潟県



17 長野県



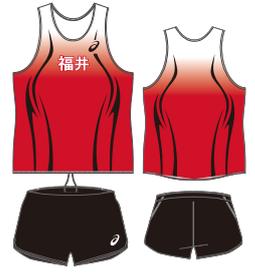
18 富山県



19 石川県



20 福井県



21 静岡県



22 愛知県



23 三重県



24 岐阜県



25 滋賀県



26 京都府



27 大阪府



28 兵庫県



29 奈良県



30 和歌山県



31 鳥取県



32 島根県



33 岡山県



34 広島県



35 山口県



36 香川県



37 徳島県



38 愛媛県



39 高知県



40 福岡県



41 佐賀県



42 長崎県



43 熊本県



44 大分県



45 宮崎県



46 鹿児島県



47 沖縄県



大会役員

名誉会長	横川浩	山本忠道	前田晃伸																	
会長	尾縣貢																			
副会長	黄倉寿雄	瀬古利彦	有森裕子	大西祐資	正籬	聡														
顧問	河野洋平	帖佐寛	章基	佐々木秀幸	櫻井孝次	田中展	中村展	高												
	村田松菅谷林荒	野田本谷口賢美	尾堀田松田辰	田井中山中馬	林西稻隅梶	井脇田垣	孝泰隆新健一郎	次行俊吾健一郎	田奥門有岡角	中村川賀本英	展大美英	嵩三作砂健夫								
参与	日本陸上競技連盟評議員																			
	村山佃小野田岩坂東山佐	田岡野田城崎本内竹	大介弘治樹之宏勝一義之明	廣宮石山道千米西中卯	田永田内又井山村野	康正洋博隆宗勝正武	人俊也貴弘室秀文司優	伊坂柏松外塚吉山坂	東木井池本井村口	輝一佳道彰能康勝	雄郎久宣男交章夫久	岡竹羽佐久宮岩高中太	野内田間部田木坂田	路聖真武美代子進勲	子章浩二典久子進勲	高山西北雜榊柚藤野	木本村村賀岡田田田	剛宜伸哲和義勇信幸	友史次夫美明市之秀	
委員長	風間慶浩	岩崎宏	森徹																	
副委員長	西山本崎澤間辺林	村本孝二敦陽久美	浩一一郎子美	清水宮河室細	水内永野城田	俊正信正	真秀俊匡之典	大吉浜朝來鈴	西田崎原田木	清秀正宣享英	司志信治子穂	高高藤金山	橋木岡川崎	尚良英宏一	子郎陽美彦	橋片青坂遠	本岡木本藤	秀雅哲修雅	樹彦也一彦	
委員	日本陸上競技連盟専門委員会委員長・副委員長・部長																			
	植代田北今岡宮長山岡河笠石清田	村田中川野西原屋内本北原徳水中	智一良和民秀泰敏英健太郎介彦弥美	豪貴憲也人明隆弘子壯太郎介彦弥美	平房碓高宮片佐木辻小山辻大小小	松野井高崎山藤岡池下郷野川	謙一俊浩幹妙直彰直孝靖美時	一尊朗子也子彰子彦弘悟典弘紀奈	石小上小野栢片柴北小後越岡立川	谷塚山林中木山田村西藤野田花上	修幸淳恵典博幸貴創裕良賢	護平祐二悟子子之子久平威介平憲	山壺日比大谷相福田竹川山高村西浅	本井野谷口模田川下越田野上森野	佳和治浩晴さ宗弘修英有千令	代忠雅忍子史也え樹郎裕明紀穂子	加内井増松坂坂船中万大伊吉早中	藤田澤田谷本越代竹藤岡川嶋	千佑由修健直康康憲逸武香	筆磨貴治司史平匡司朗惠亮志奈

連続テレビ小説

カムカムエヴリバディ

- Since 1925 -

NHK
あなたの声と愛を届ける公共放送

ものがたり

1925(大正14)年、日本でラジオ放送が始まった日に岡山の和菓子屋「たちばな」に生まれた安子(上白石萌音)。家族や周囲の人々に愛され育ち、やがてラジオ英語講座に出会う。そして恋に落ち、結婚。さまざまな試練が安子に降りかかるなか、いつも安子を支えたのはラジオ英語講座と「たちばな」のあんこだった。そして安子の娘、二代目ヒロイン・るい(深津絵里)の物語は、昭和30年代の大阪から始まる。とある理由から「自分らしく自由に生きていきたい」と願い、岡山を飛び出したるい。自分のことを誰も知らない新天地・大阪で新たな人生を歩んでいく。ひょんなことから道頓堀の小さなクリーニング店で、住み込みで働くことになる。大阪での新しい景色や出会いが、るいの日常を鮮やかに彩り、人生を切り開いていくのだった。るいの娘で三代目ヒロインひなた(川栄李奈)の物語は、昭和40年代の京都から始まる。昭和から平成、そして令和へ。三世目ヒロインは、その時代時代の試練にぶちあたり、ときに、世間や流行から取り残されながらも、恋に、仕事に、結婚に、自分らしい生き方を、不器用ながらも、それぞれが違うあり方で、見出していく。

そして、3人の傍らには、ラジオ英語講座があった。

安子、るい、ひなたと、三世目の女性たちが紡いでいく、100年のファミリーストーリー。

連続テレビ小説『ちりとてちん』の藤本有紀が、ラジオ英語講座と、あんこ野球とジャズと時代劇を題材に書き下ろすオリジナルストーリー。

放送時間

NHK総合

月曜～土曜 午前8:00～ 再 午後0:45～

BSプレミアム・BS4K

月曜～土曜 午前7:30～ 再 月曜～金曜 午後11:00～

*土曜日は1週間を振り返ります

カムカムエヴリバディの最新情報はこちら↓

H P <https://www.nhk.or.jp/comecome/>

Twitter https://twitter.com/asadora_bk_nhk

Instagram https://www.instagram.com/asadora_bk_nhk/

NHKロードレースホームページ公開中!

都道府県対抗 **全国女子駅伝**

総合テレビ・ラジオ第1

2022年1月16日(日)午後0時15分～(午後3時10分)

都道府県対抗 **全国男子駅伝**

総合テレビ

2022年1月23日(日)午後0時15分～(午後3時10分)

パソコン・スマートフォンサイト <http://nhk.jp/rr> [ここをクリック!](#)

パソコン・スマートフォンで順位・タイムを速報!

NHK+で配信

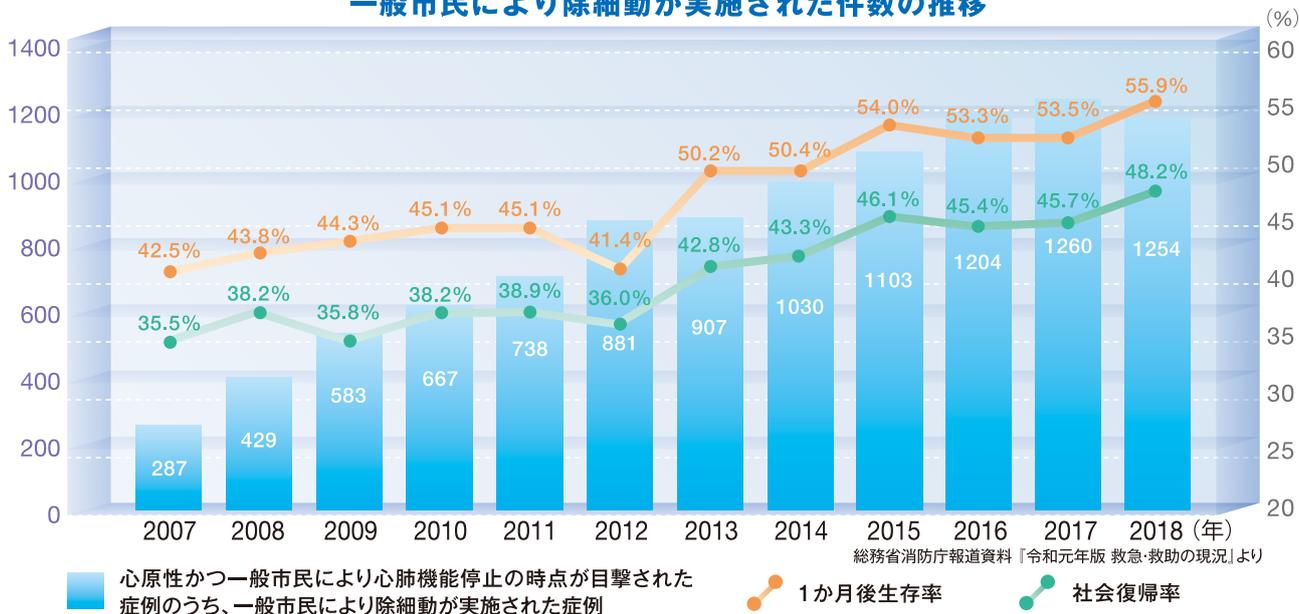
<https://plus.nhk.jp/watch/ch/g1>

[ここをクリック!](#)

一般市民による 除細動実施件数の増加

年々、AED(自動体外式除細動器)が公共施設や事業所等さまざまな個所に
配備されてきていることから、一般市民による除細動の件数は、
2018年に1258件と着実に増加しています。

一般市民により除細動が実施された件数の推移



小児への使用も可能な多機能AED!! 音声ガイドにより簡単操作が実現。



AED(自動体外式除細動器) ハートスタートFRx+e HEARTSTART FRx+e

医療機器承認番号:22000BZX00305000
高度管理医療機器 特定保守管理医療機器

一般 的 名 称 : 半自動除細動器 非医療従事者向け自動除細動器
販 売 名 : ハートスタート FRx
型 式 : 861304e
電 源 : リチウム二酸化マンガン電池
寸 法 : (幅)22.0(奥行)18.0(高さ)6.0cm
質 量 : 約1.6kg
(本体、バッテリー、パッド×2、キャリングケース)
オ プ シ ョ ン : 小児用キー
販 売 業 者 : フクダ電子株式会社
製造販売業者: 株式会社フィリップス・ジャパン



AED(自動体外式除細動器) ハートスタートHS1+e HEARTSTART HS1+e

医療機器承認番号:21700BZY00426000
高度管理医療機器 特定保守管理医療機器

一般 的 名 称 : 半自動除細動器 非医療従事者向け自動除細動器
販 売 名 : ハートスタート HS1
型 式 : M5066Ae
電 源 : リチウム二酸化マンガン電池
寸 法 : (幅)21.0(奥行)19.0(高さ)7.2cm
質 量 : 約1.5kg
(本体、バッテリー、パッド×2、キャリングケース、はさみ)
オ プ シ ョ ン : HS1小児パッド
販 売 業 者 : フクダ電子株式会社
製造販売業者: 株式会社フィリップス・ジャパン



小児用キー(別売り)採用により、成人用と小児用に別々の除細動パッドを購入する必要がありません。

高い堅牢性。液体やほこりの侵入、IP55、約500kgの負荷、1.2メートルの高さからコンクリート上への落下に耐えることができます。

特長

- 低エネルギー-SMARTバイフェジックAED
- 150J固定-インピーダンス補正型SMARTバイフェジック波形
- 無駄のない設計とわかりやすい音声ガイダンスで、突然の心停止を迅速に処置
- 心肺蘇生法を音声によりアナウンスするCPRコーチング機能付き
- ブリーコネクタにより使用時パッドコネクタの接続が不要
- 15分間のECGデータを記録
- バッテリー容量として、200回のショック、4時間の動作
- 毎日・毎週・毎月の自動セルフテストにより、本体の異常、バッテリー残量減などを検出
- 本体は5年保証(オプションで2年延長プラン)

AEDは救命処置のための医療機器です。AEDを設置したら、いつでも使用できるように、AEDのインジケータや消耗品の有効期限などを日頃から点検することが重要です。

AED設置者及び管理者は品質保証及び安全管理の為、下記の内容の確認をお願いいたします。

1. AED設置の際はAED管理者を設置し、製造販売業者の推奨する保守点検を行い、いつでも使用できる状態に管理する事。特に電極パッド/バッテリーの使用期限の確認及び、期限内の交換は確実に実施する事。2. AED設置者及び管理者は、AED管理表示ラベル上に明記された消耗品等の使用期限を確認する事。3. AED設置者及び管理者は、AEDに不測の事態が発生した時及び、譲渡時(高度管理医療機器等販売業の許可業者に限る)、廃棄時には、製造販売業者又は販売業者等の連絡先に連絡する事。製造販売業者又は販売業者からの情報提供方法等(交換時期のお知らせ等)について確認する事。4. 電極パッドは使い捨てなので、再使用する事は禁止である。5. 購入の際には必ず添付文書をご確認ください。

小児等への適用

●未就学児の小児に対して成人用の除細動エネルギーを印加することについては、小児用にエネルギーを減衰できる機構を持った自動体外式除細動器が近くないなど、やむをえない場合に限り使用すること。●小児に使用する場合は2枚の除細動パッドが触れ合うことのないよう注意すること。●JRC(日本版)ガイドライン2010以降、未就学児(およそ6歳)以下の小児への使用を推奨しています。

医療機器専門メーカー



〒113-8483 東京都文京区本郷3-39-4 TEL.(03)3815-2121(代)
お客様窓口(03)5802-6600 受付時間:月~金曜日(祝祭日、休日を除く)9:00~18:00





ウェブサイト[ことしるべ]では、
京都と滋賀の展覧会・イベント
情報を、たっぷりお届けします。



Kotoshirube

京都新聞アート&イベント情報サイト [ことしるべ]

<http://event.kyoto-np.co.jp/>

サイト運営: 京都新聞COM事業推進局

過剰な鉄分は身体に害です！

日本陸連

「アスリートの貧血対処7か条」

貧血とは血液中で酸素を運ぶヘモグロビン濃度が低い状態をいい、パフォーマンスの低下に直結する病気です。貧血のなかで、アスリートにもっとも多いのは鉄欠乏性貧血で、これは食事、休養やトレーニング強度・量に気を配ることで予防することができます。

極度な食事制限やオーバーワークも鉄欠乏性貧血を招きますので、指導者はアスリートの状態を把握した上で指導する必要があります。

一方で、鉄分サプリメントの過量使用や鉄剤の静脈内注射が日常的に行われている事実があります。鉄分が体内に多く入りすぎると、肝臓、心臓などの重要な臓器に蓄積し、体に悪影響をもたらします。

日本陸上競技連盟はアスリートの健康確保のため、貧血の予防・早期発見・適切な治療をめざし、「アスリートの貧血対処7か条」を作成いたしました。アスリートのみならず、指導者、保護者の皆さんにも活用していただきたいと思えます。

1

食事で適切に鉄分を摂取

質・量ともにしっかりとした食事で、1日あたり15～18mgの鉄分を摂れます。普段から鉄分の多い食品を積極的に食べましょう。

2

鉄分の摂りすぎに注意

鉄分を摂りすぎると、体に害になることがあります。1日あたりの鉄分の耐容上限量は男性50mg、女性40mgです。鉄分サプリメントを摂りすぎると、この量を超えますので、注意しましょう。

3

定期的な血液検査で状態を確認

年に3～4回は血液検査を受けて、自分のヘモグロビン、鉄、フェリチンの値を知っておきましょう。フェリチンは体に蓄えられた鉄分量を反映するたんぱく質で、鉄欠乏状態で最も早く低下する敏感な指標です。ヘモグロビン値は最後に低下しますので、貧血では体の鉄分量は極度に減っています。

4

疲れやすい、動けないなどの症状は医師に相談

疲れやすくパフォーマンスが低下する時は、鉄欠乏状態や貧血かもしれません。早めに医師に相談しましょう。

5

貧血の治療は医師と共に

鉄欠乏性貧血の治療の基本は飲み薬です。医師に処方してもらいます。ヘモグロビン値が正常に回復してからも3ヶ月間は続けましょう。

6

治療とともに原因を検索

鉄欠乏性貧血には原因が必ずあります。治療を受けるだけでなく、消化器系、婦人科系、腎泌尿器系などの検査を受けましょう。

7

安易な鉄剤注射は体調悪化の元

鉄剤注射は投与量が多くなりがちで、鉄が肝臓、心臓、脾臓、甲状腺、内分泌臓器や中枢神経などに沈着し、機能障害を起こすことがあります。体調不良とかパフォーマンスが思い通りでない、といった理由で、鉄剤注射を受けることはもってのほかです。鉄剤投与が注射でなければならないのは、貧血が重症かつ緊急の場合や鉄剤の内服ができない場合です。

JAAF

公益財団法人日本陸上競技連盟

その日の イベント ひと目で

京都新聞アプリ「ことめくり」デザインも一新

1



あす、あさっての
予定もチェック

ここを押す



2

もっと先の予定も

京都新聞アプリ「ことめくり」がリニューアルしました。京都のまちの予定をお届けする「日めくり」は、スケジュール帳のようにめくって、イベントや歳時記、開店情報などをチェックできます。

人気のウェブ連載「一日一パン」や料理のレシピのほか、数独やぬり算、京都検定チャレンジなど毎日の頭の体操メニューなども充実しています。



「ことめくり」



今すぐ無料でダウンロード



QRコードに
アクセス

お問い合わせ

✉ customer@mb.kyoto-np.co.jp

☎ 075-241-5998

(受付は平日午前10時～午後5時)

NHKを見れば関西の“いま”が分かる!! 関西6局が総力を挙げて取材します!!

関西の“ホット”なニュースと
“ほっと”する話題をお届けします

関西の今を徹底的に掘り下げます!

金曜午後は自宅で京都を体感!

「なんでなん?」を「そうなんや!」に




二宮直輝 牛田菜友

NHK総合 午後6:10
月・金




かんさい熱視線



アナウンサーの二宮・牛田コンビで情報発信をさらに強化! 関西2府4県に張りめぐらされたネットワークを最大限生かし、精鋭ぞろいの“機動取材班”が気になるニュースを徹底取材! 知っているようで知らない関西の“ホット”なニュース、“ほっと”する話題を発掘! 視聴後の“お得感”は保証します!

現場の最前線で取材するディレクター・記者が話題や問題の深層に迫るVTRと、当事者や専門家など核心を知るゲストとのスタジオトークであなたの「知りたい」に応えます。災害・事件・社会問題から文化・芸能・スポーツまで、さらに身近に・わかりやすくお伝えしていきます。金曜よる7時30分は『かんさい熱視線』でお会いしましょう!

世界を魅了し続ける1200年の古都・京都を舞台にジャパンカルチャーの魅力を伝える中継番組。「寺社建築」「料亭」「着物」「和菓子」などをテーマに華麗な文化が生まれる現場を訪ね、臨場感たっぷりにその美しさの秘密を掘り下げます。全国の各地を中継で結び、伝統工芸の制作現場、美術イベントなども紹介。「日本文化の今」を届けます。

- 【キャスター】 二宮直輝アナウンサー
牛田菜友アナウンサー
- 【気象予報士】 坂下恵理
- 【スポーツ】 森本万里奈
- 【リポーター】 廣由梨 當麻陽香

【キャスター】 近田雄一アナウンサー

【司会】 森田洋平アナウンサー



今日の京都を全力キャッチ

京いちにち

ニュース630

総合テレビ(京都府域向け)

毎週月曜日～金曜日
午後6:30～7:00

NHK 京都放送局

あなたの声と受信料で公共放送
<https://www.nhk.or.jp/kyoto/>

ここをクリック!

キャスター 小谷 麻菜美

キャスター 荒山 沙織

キャスター 電田 理史

アテッサ。それは、希望を刻む。

ATTESA
Black Titanium™ Series



35th
ANNIVERSARY
ATTESA



エコ・ドライブ GPS衛星電波時計 F950
CC4016-67E ¥275,000 (税抜価格 ¥250,000)
シチズン時計株式会社
<https://citizen.jp/attesa/special/>

※5万円～30万円の男性用チタニウム製腕時計ブランドにおいて
(スマートウォッチは除く)。
2020年における日本国内小売店での販売数量ベース。
2021年5～6月ユーロモニター・インターナショナル調べ。

CITIZEN

BETTER STARTS NOW

シチズン時計は、全国都道府県対抗女子駅伝競走大会の公式計時スポンサーです。

人と技術が、響き合う



京都コンサートホール アンサンブルホールムラタ
© 公益財団法人 京都市音楽芸術文化振興財団

村田機械は創立以来 80 年余に亘り、伝統技術が息づく京都の地で柔軟で豊かな発想力とそれをカタチにする技術力を育み、人と社会を豊かにするモノづくりに取り組み続けてきました。時代が求める新しい価値につねに最先端の技術で応え、さらなる革新を続けます。

村田機械株式会社

本社 / 京都市伏見区竹田向代町136 〒612-8686

<https://www.muratec.jp>

- ロジスティクスシステム
- 半導体工場FAシステム
- シートメタル加工機
- デジタル複合機 / 情報機器
- ファクトリーオートメーション
- 工作機械
- 繊維機械



ネットワーク対応デジタル複合機
MFX-8237

ムラテック・村田機械は皇后盃全国都道府県対抗女子駅伝に協賛しています。