



## 皇后盃 第41回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会

### 【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

| No. | チェックリスト              | 1/16 | 1/17 | 1/18 | 1/19 | 1/20 | 1/21 | 1/22 | 1/23 | 1/24 | 1/25 | 1/26 | 1/27 | 1/28 | 1/29 |
|-----|----------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1   | のどの痛みがある             |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 2   | 咳（せき）が出る             |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 3   | 痰（たん）がでたり、からんだりする    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 4   | 鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 5   | 頭が痛い                 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 6   | 体のだるさなどがある           |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 7   | 発熱の症状がある             |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 8   | 息苦しさがある              |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 9   | 味覚異常(味がしない)          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 10  | 嗅覚異常(匂いがしない)         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 11  | 体温                   | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    |

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。

全国女子駅伝事務局 TEL : 075-213-0367 FAX : 075-241-5271 joshiekiden@mb.kyoto-np.co.jp